



令和6年4月号 (NO.363号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 佐久間 順生

☎(代表)435-2906 FAX435-2908

[福祉・保健に関する相談電話]435-3096

*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

地域ケアプラザとは..

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービスを身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

2024年度を迎えて

日頃、神之木地域ケアプラザをご利用頂き誠にありがとうございます。

令和6年度を迎えるにあたって、ご挨拶をさせていただきます。

改めまして、この度、4月より神之木地域ケアプラザの所長になりました佐久間順生(さくまじゅんせい)と申します。宜しくお願い致します。

自分自身は、30年ほど知的障がいの方の直接支援を専門に業務を行ってまいりました。昨年度より、法人内の異動で神之木地域ケアプラザの副所長兼社会福祉士として勤務させて頂きました。この一年間でケアプラザの行っている業務の一端を経験させて頂きました。地区内のイベント等に参加させて頂き、皆さんの活気ある活動に驚きを感じています。このような活気ある地域と共に神之木地域ケアプラザがあるのだなとも感じることができました。

その様な環境の中、今後、神之木地域ケアプラザとして何ができるのか、そして何がケアプラザとして皆さんと一緒にできるのかを考えながら業務を行っていきたくて考えております。

至らない点が多くあるとは思いますが、前任の平より引き継いだことを継承しつつ、新たな神之木地域ケアプラザとして、出発していきたくて思いますので、宜しくお願いします。



神之木地域ケアプラザ

045-435-2906

【かみのきくらぶ】

講師、ボランティアの参加はありません。説明書を見ながら参加者同士で教えあったり、おしゃべりしながら作ります。

布の貼り絵「菖蒲」作り

日 時：令和6年4月19日（金）10：00～11：30
※「梢」3月号で【4月19日(水)】となっていましたが金曜日の誤りです。
大変ご迷惑をお掛けしました。

場 所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：どなたでも **先着12名**

参加費：300円（おつりの無い様にご用意ください）

申込み：4月3日(水)10時～

窓口か電話でお申し込みください。



きめこみ「バラのメモボード」

日 時：令和6年5月22日（水）
10：00～12：00

場 所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：どなたでも **先着12名**

参加費：500円（おつりの無い様にお願いします）

申込み：5月7日(火)10時～

窓口か電話でお申し込みください。



申込先：神之木地域ケアプラザ TEL435-2906

※材料・道具はこちらで用意します。お手拭きをご用意ください。

※水分補給の水やお茶等飲み物はご自身でご用意ください。

※プログラムは都合により変更・中止する場合があります。

令和6年度の「介護者のつどい」が決定しました。

奇数月の第3木曜日 13:30~15:00です。

5月16日 7月18日 9月19日

11月21日 令和7年1月16日 3月20日(祝)

の6回になります。

3回は交流会(7月・11月・3月)、3回(5月・9月・1月)は介護に役立つ講座を考えています。

在宅での介護は、介護をする人の負担がかかり、介護のみならず精神的な悩みまで抱え込んでしまいがちです。1人でできることには限界もあります。人に知ってもらおうと、誰かに助けてもらえたり、役に立つ情報をもらえたりします。

買い物のついでにどうぞ気軽にお立ち寄りください。

介護中の人・介護経験者・介護に興味のある人、待っています。

ライフデザインノート(神奈川区版エンディングノート)の出張書き方講座を実施しています。人生の棚卸、これからの生活のこと、子供や親族に伝えておきたいこと、一人暮らしで不安を感じている等、書き残すことで繋がりが見えてくることもあります。

また、もしもの時のために「もしも手帳」という物があります。

「ライフデザインノート」と合わせて

「もしも手帳」の話もさせていただきます。



神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター 社会福祉士 鈴木(ま)

電話 (代表)045-435-2906

◇◇福祉・保健に関するご相談は 045-435-3096 へどうぞ◇◇

ケアプラザで（地区センターがお休みの日に）



おやこふりーすぺーす

やっています



決まったプログラムはありません。
親子で広いスペースであそべます。
絵本もあります。ゆっくりよめますよ！

開催日：毎月第4月曜日

**（令和6年4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9月無し、
10/28、11/25、12/23、令和7年1/27、2月無し、3/24）**

時間：10：00～11：30（出入り自由）

場所：1階多目的ホール

- ※一度にお部屋を利用できるのは最大35名までです。ゆずりあってご利用ください。
- ※入室前に検温、連絡先の確認をお願いします。
- ※おもちゃはありません。必要な方はバスタオルなど敷くものをご持参ください。
- ※状況により、中止となる場合があります。また内容を変更する場合があります。ご了承ください。

お問合せ先

神之木地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL435-2906

神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分



横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL（代表）435-2906 / FAX 435-2908
（相談）435-3096

<開館時間>

月～土曜日 9時～（お問い合わせください）

日曜・祝日 9時～17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

横浜市神之木地域ケアプラザ<ホームページ>

<http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>

【相談時間】（福祉・保健に関する相談窓口）

月～土曜日 9時～18時

日曜・祝日 9時～17時

※相談時間以外の時間帯は、相談電話は相談専用コールセンターに転送し、対応します。

※夜間閉館の状況については下記をご覧ください
神奈川区の地域ケアプラザ等紹介<ホームページ>

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html