



令和6年2月号 (NO.361号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 平 俊文

☎(代表)435-2906 FAX435-2908

[福祉・保健に関する相談電話]435-3096

\*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

## 地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

### 施設利用(貸館)のご案内

ケアプラザでは、「多目的ホール」「調理室」「ボランティアコーナー」等を地域の福祉保健団体等にお貸出ししています。

各部屋の詳細、ご利用方法等につきましては、下記へお問い合わせください。

- ご利用後の清掃に協力をお願いします(清掃は利用時間内に)。
- 施設利用時の貸出備品は、机、椅子、ホワイトボード、CDラジカセ、血圧計です。

### 夜間について

月～土曜日は、ご利用のない場合18時閉館となる場合があります。

夜間帯の利用を希望する場合は、前月の12日までに予約が必要になります。

※予約窓口時間 月～金 9:00～18:00 日・祝 9:00～17:00

※詳しくはお問合せください。

お問合せ先 神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906

多目的ホール



### 内科医による 認知症相談会

認知症の高齢者とその家族を支援するため、ケアプラザ協力医による相談会を行います。かかりつけ医のいらっしゃる方は、かかりつけ医にご相談の上、お申込みください。

開催日：2月8日・22日、3月14日

全日程木曜日 13:30～14:30

お気軽にご相談ください。  
相談は無料です。

場 所： 神之木地域ケアプラザ

\*窓口または電話でご予約ください。相談時間は、1人(組)30分程度です。

神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906

※事情より相談会が中止となる場合もあります。予めご了承ください。

※当日体調不良や37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

# フレール！フレール！ フレイル予防 in かみのき

## 神之木



運動不足が気になる方、  
体を動かしたいと思ってもなかなか実行できずにいる方、  
これまで地域ケアプラザに行ったことがない方、  
楽しく気軽に簡単な体操を少人数で体験しましょう！

各回定員20名  
先着順、事前申込

申込み、問合せ

※申込開始日厳守

参加無料

神之木地域ケアプラザへ電話または窓口にてお申し込みください。

TEL 045-435-2906

開催日 13:30~14:45	⇐	申込開始日 10:00~受付開始	内容
2/16(金)	⇐	受付中	スローエアロビック
3/15(金)	⇐	3/1(金)	音楽と介護予防

会場：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

### 【職員紹介】

#### ●地域包括支援センター 看護師 中池 祐子

昨年の11月に入職しました中池と申します。  
出身は宮城県の登米市という所でその名の通りおいしいお米を食べて育ちました。  
「和顔愛語」をモットーに皆様と笑顔で交流できるよう楽しみにしています。  
どうぞよろしくお願ひします。



## 神奈川区 みまもりキーホルダー

いざという時に備えましょう

名前や住所、電話番号などの情報をお住いの地域ケアプラザに登録すると、登録番号が記載されたキーホルダーをお渡しします。



・外出時等の急変時  
・認知症による徘徊等

【救急隊】  
【警察関係者】等

問い合わせ

地域ケアプラザ

連絡

登録された緊急連絡先

対象：65歳以上の方で、神奈川区にお住まいの方

費用：無料(おひとりに1個配布)

登録・相談先：お住いの地域を担当する神奈川区内の地域ケアプラザ

松見町・西寺尾・神之木町・神之木台・大口仲町  
大口通・西大口・七島町 にお住まいの方

神之木地域ケアプラザで登録できます

上記エリア以外の神奈川区にお住いの方は、  
担当する地域ケアプラザを紹介します。

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター 主任ケアマネジャー 西口

電話 (代表)045-435-2906

◇◇福祉・保健に関するご相談は 045-435-3096 へどうぞ◇◇

## 【ほっとるーむ報告】

12月25日の午前、午後に多目的ホールを開放して、寒い時季の居場所・ウォームシェア・交流を目的とした「ほっとるーむ」企画を実施しました。小学生の男の子とお母さんと祖母の三世代で参加された方、後は地域の方々が色紙づくりを目当てに来所してくださいました。小学生の男の子は、お母さんが龍を折る傍らで、折り紙を貼り合わせて思い思いの作品を作っていました。折り紙の龍は、皆さんなかなか苦戦されていましたが、最後には少し時間オーバーながらも色紙に貼るところまで出来ました。家で飾って頂いて、「登り龍」の様に運気を挙げていただけると良いですね。

今年度は夏の「くーるーむ」冬の「ほっとるーむ」と、対面での講座を久しぶりに実施できました。来年度も皆さんのご希望を取り入れて、企画していきたいと思えます。

神之木地域ケアプラザ 地域活動交流

045-435-2906



## 神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分



横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL (代表) 435-2906 / FAX 435-2908  
(相談) 435-3096

<開館時間>

月～土曜日 9時～(お問い合わせください)  
日曜・祝日 9時～17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間に変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

横浜市神之木地域ケアプラザ

<ホームページ>

<http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>

※夜間閉館の状況については下記をご覧ください

神奈川区の地域ケアプラザ等紹介ページ

<ホームページ>

[https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi\\_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html)