



令和5年12月・令和6年1月合併号 (No.360号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 平 俊文

☎(代表) 435-2906 FAX 435-2908

(福祉・保健に関する相談電話) 435-3096

*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

冬の特別企画!

OPEN!

ほっと～む

日時： 12月25日(月)

午前10:00~12:00

午後13:00~15:00

午前、午後の時間内は出入り自由です。

場所： 神之木地域ケアプラザ

多目的ホール

各回先着7名

(無料)

ミニ企画：龍のおりがみ飾り(ミニ色紙サイズ)

① 10:30~11:30

② 13:30~14:30

※ 状況により、やむを得ず中止・内容の変更をする場合があります。

温かい部屋でゆっくりしたり、遊んだり、宿題をしたり...

こどもから大人までどなたでも、遊びにいらしてください! **脳トレ**、**おりがみ**、**ぬり絵**などを用意しています。

お飲み物をご持参ください。

参加はどれも**無料**です!



← 12cm →

お問い合わせ先 神之木地域ケアプラザ

TEL045-435-2906 担当:地域活動交流

※※ケアプラザは12月29日から令和6年1月3日まで休館です※※

パーキンソン病・神経難病

(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症など)

ご本人・ご家族・支援者のための

神奈川県
ふれあい交流会

🌸 内容や日程が変更になる場合や中止になることがあります。

🌸 初めて参加される方は下記までご連絡ください。

日常生活での機能維持や毎日の支援に役立つお話を聞いてみませんか？

体のこと、生活のこと、病気の不安などを気軽に話しませんか？

専門職による講座と情報交換を行っています。

12月14日 **楽しく音楽**

●音楽療法士●

令和6年2月8日 **食生活・お口の健康**

●栄養士・歯科衛生士●

いずれも木曜日 13:30~15:00

【会場】神之木地域ケアプラザ 多目的ホール 【持ち物】飲み物、お薬、タオルなど

【お問合せ】 神奈川県福祉保健センター 高齢・障害支援課 TEL 411-7110

神之木地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL 435-2906

2023年度

かなぶっ子育て応援タイム

かなーちえサテライト

神之木地域ケアプラザ

神之木地(ち)区センター

※ご注意ください

※申込先：神之木地区センター

☎435-1712

問い合わせ：神之木地域ケアプラザ

☎435-2906

神奈川県地域子育て支援拠点

かなーちえサテライト

☎642-5727

「本はともだち。0歳から楽しめるよ」が届きます。親子でおはなしを楽しみましょう！

令和6年1月31日(水)

10:30~11:30

申込開始：1月11日(木)~

場所：神之木地区センター4階レクホール 定員：20組

0歳のおひざに抱っこのおはなし会♪

by読み聞かせボランティアグループかなぶっ+神奈川図書館

かなーちえ・かなーちえサテライト、新子安地域ケアプラザ・神之木地域ケアプラザ 共催事業

【育児×介護 ダブルケアカフェ】

日時：令和6年2月3日(土) 10:00~11:30 Zoomで開催

ダブルケアカフェの申込み・問合せ先

神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえ (HPから申し込み)

利用者支援事業 TEL 045-441-7722

問い合わせ先：神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906

フレール！フレール！ フレイル予防 in かのきの 神之木



運動不足が気になる方、
体を動かしたいと思っいてもなかなか実行できずにいる方、
これまで地域ケアプラザに行ったことがない方、
楽しく気軽に簡単な体操を少人数で体験しましょう！

各回定員20名
先着順、事前申込

申込み、問合せ

※申込開始日厳守

参加無料

神之木地域ケアプラザへ電話または窓口にてお申し込みください。

TEL 045-435-2906

開催日 (すべて金曜日) 13:30~14:45	≡	申込開始日 10:00~受付開始	内容
令和6年1/19	≡	令和6年1/4(木)	リズム体操
2/16	≡	2/1(木)	スローエアロビック
3/15	≡	3/1(金)	音楽と介護予防

会場：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

車椅子の貸し出しのご案内

神之木地域ケアプラザでは、通院・外出等、車椅子が一時的に必要な方に貸し出しを行っています。

受付時間：9時～17時

貸出期間：数時間～1週間まで

費用：無料

- ・台数に限りがあります。
- ・窓口での予約、貸し出し、返却となります。
詳しくはお問い合わせください。



神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906

Happy クリスマス

日時：12月15日(金)10:00~10:40

対象：2~3歳児と保護者 先着10組

申込：12月1日(金)10:00より
窓口またはTELにて予約受付します。



サンタバッグを作ってケア
プラザのテイサービスに
お菓子をもらいに行こう!

えほんのよみきかせ

日時：R6年2月2日(金)10:30~11:00

対象：乳幼児と保護者 25名まで

申込：R6年1月17日(水)10:00より窓口またはTELにて予約受付します。
(当日も空きがあれば参加できます)

場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

お申込み・お問合せ先 地域活動交流 TEL 435-2906

※都合により内容は変更となる場合があります。

※発熱、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※状況により、開催中止となる場合があります。ご了承ください。

神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分



横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL (代表) 435-2906 / FAX 435-2908
(相談) 435-3096

<開館時間>

月~土曜日 9時~ (お問い合わせください)

日曜・祝日 9時~17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間が変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

横浜市神之木地域ケアプラザ

<ホームページ>

<http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>

※夜間閉館の状況については下記をご覧ください

神奈川区の地域ケアプラザ等紹介ページ

<ホームページ>

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html