



令和5年11月号 (NO.359号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 平 俊文

☎(代表)435-2906 FAX435-2908

[福祉・保健に関する相談電話]435-3096

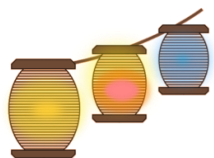
*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

神之木地区センター、ナザレ工房、神之木地域ケアプラザの三館共催

かみのき地区センまつり



開催日:11月18日(土)

時間:10:00~16:00



*ケアプラザのイベント内容は3ページの「包括支援センター便り」に載っています。

ちいめん「小物入れ」作り

日時：令和5年11月29日(水)

10:00~11:30

場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：どなたでも **先着12名**

参加費：100円

申込み：11月15日(水)10時~

窓口か電話でお申し込みください。

申込先：神之木地域ケアプラザ

☎435-2906

参加者募集!



講師、ボランティアの参加はありません。説明書を見ながら参加者同士で教えあったり、おしゃべりしながら作ります。

※材料・道具はこちらで用意します。針・糸は使いません。

※お手拭き、水分補給の水やお茶等飲み物のご自身でご用意ください。

※プログラムは都合により変更・中止する場合があります

介護者のつどい

☆今回の「介護者のつどい」では体験講座として、手軽にできる行動分析をします。

歩いているところをスマホで撮り、姿勢やバランスをAI分析します。改善点を見つけることで負荷の少ない、無理のない歩き方をするにはどうすればいいのか見つけられるかもしれません。一人ひとりの分析アドバイスを印刷して渡しますので、帰ってからゆっくり見直すこともできます。

開催日：11月16日（木）13:30~15:00

場 所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール 参加費： 無料

対 象：現在、介護をしている方、介護経験者、介護に興味のある方。先着20名

申込み： 窓口または電話にて受付中。

神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906（担当：鈴木）

状況により、内容の変更または中止になることがありますことをご承知おきください。また、各自で水筒やペットボトルをご持参ください。

行政書士による無料相談会

「成年後見」「遺言」「相続」の相談を中心にお受けします

日 時：11月20日（月）13:30~15:30

場 所：神之木地域ケアプラザ1階 多目的ホール

定 員：先着4組（相談時間は1組30分程度となります）

申込み：窓口または電話にて受付中

※状況により相談会が中止となる場合もあります。予めご了承ください。

※当日体調不良や37.5度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。

神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906（担当：鈴木）

パーキンソン病・神経難病

（脊髄小脳変性症・多系統萎縮症など）

☑ 内容や日程が変更になる場合や中止になることがあります。

☑ 初めて参加される方は下記までご連絡ください。

ご本人・ご家族・支援者のための

神奈川区
ふれあい交流会

日常生活での機能維持や毎日の支援に役立つお話を聞いてみませんか？
体のこと、生活のこと、病気の不安などを気軽に
お話ししませんか？
専門職による講座と情報交換を行っています。

12月14日 **楽しく音楽**

●音楽療法士●

令和6年2月8日 **食生活・お口の健康**

●栄養士・歯科衛生士●

いずれも木曜日 13:30~15:00

【会場】神之木地域ケアプラザ 多目的ホール 【持ち物】飲み物、お薬、タオルなど

【お問合せ】 神奈川区福祉保健センター 高齢・障害支援課 TEL 411-7110

神之木地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL 435-2906

映画「オレンジ・ランプ」上映決定！

日時：11月18日（土）①10:00～11:40 ②14:00～15:40

場所：神之木地域ケアプラザ 1階 多目的ホール

定員：各回 40人（先着順） 無料

窓口又は電話で申し込み

申込先：神之木地域ケアプラザ 045-435-2906

申込開始日： 11月6日（月）10:00～



11月18日（土）は「かみのき地区センまつり」の日です。

神之木地域ケアプラザでは、映画「オレンジ・ランプ」を午前・午後の計2回、上映することになりました。

この映画は、39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描かれています。

「あなたの大切な人が認知症になったら？」

丹野さんも当初は「死にたい」と思うほど苦しみ、自身が認知症だと周りに言うことが出来なかったそうです。しかし、勇気を出して認知症だと伝えることで家族や同僚ら周囲の意識の変化に気づかされることとなります。

家族や仲間の協力により、困難は工夫すれば解決できる、誰もが認知症になるかもしれない今、認知症になっても安心して暮らせるという希望が描かれています。

多くの地域の方に見ていただき、ご自身や大切な人が認知症になっても安心して暮らせる地域と一緒にしていきたいと思えます。

神之木地域ケアプラザでは、認知症カフェ「はーとふるステーション」を月1回、第3火曜日の13:30～15:00で開催しています。認知症の方や家族はもちろん、地域の方の誰もが参加可能です。

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター 主任ケアマネジャー 安井
電話（代表）045-435-2906

◇◇福祉・保健に関するご相談は 045-435-3096 へどうぞ◇◇

絵本の読み聞かせ

日時：12月1日（金）10：30～11：00

対象：乳幼児と保護者 25名まで

申込：11月22日（水）10：00より窓口またはTELにて予約受付します。
（当日も空きがあれば参加できます）

場所：神之木地域ケアプラザ
多目的ホール（1階）

内容：大型絵本「まどからおくりもの」、
パネルシアター「10人のサンタ号」他

※都合により内容は変更となる場合があります。

※発熱、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※状況により、開催中止となる場合があります。ご了承ください。



10月の様子



次の開催予定日：令和6年2/2（金）

お申込み・お問合せ先 地域活動交流 TEL 435-2906

神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分



横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL（代表）435-2906 / FAX 435-2908
（相談）435-3096

<開館時間>

月～土曜日 9時～（お問い合わせください）

日曜・祝日 9時～17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間が変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

横浜市神之木地域ケアプラザ

<ホームページ>

<http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>

※夜間閉館の状況については下記をご覧ください

神奈川区の地域ケアプラザ等紹介ページ

<ホームページ>

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html