



令和5年6月号 (NO.354号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 平 俊文

☎(代表) 435-2906 FAX 435-2908

[福祉・保健に関する相談電話] 435-3096

\*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

## 地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

### 司法書士による 無料相談会

「成年後見」「遺言」「相続」の  
相談を中心にお受けします

日時：令和5年6月26日(月) 13:30~15:30

場所：神之木地域ケアプラザ1階 多目的ホール

定員：先着4組(相談時間は1組30分程度となります)

申込み：窓口または電話にて受付中

神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906 (担当：鈴木)

### 内科医による 認知症相談会

認知症の高齢者とその家族を支援するため、ケアプラザ協力医による相談会を行います。かかりつけ医のいらっしゃる方は、かかりつけ医にご相談の上、お申込みください。

開催日：6月8日、7月13日、7月27日

いずれも木曜日 13:30~14:30

場所：神之木地域ケアプラザ

お気軽にご相談ください。  
相談は無料です。

\*窓口または電話でご予約ください。相談時間は、1人(組)30分程度です。

神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906

※感染状況等により相談会が中止となる場合もあります。予めご了承ください。

# パーキンソン病・神経難病（脊髄小脳変性症・多系統萎縮症など） ご本人・ご家族・支援者のための



## 神奈川県ふれあい交流会

日常生活での機能維持や毎日の支援に役立つお話を聞いてみませんか？  
体のこと、生活のこと、病気の不安などを気軽にお話しませんか？  
専門職による講座と情報交換を行っています。

6月1日(木) 13:30~15:00

**ことばのリハビリ  
飲み込みの工夫**

●言語聴覚士●

7月13日(木) 13:30~15:00

**楽しく音楽療法**

●音楽療法士●

【会場】神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

【持ち物】飲み物、お薬、タオルなど

🌸 内容や日程が変更になる場合や中止になることがあります。  
🌸 初めて参加される方は下記までご連絡ください。

### 【お問合せ】

神奈川県福祉保健センター 高齢・障害支援課 TEL 411-7110

神之木地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL 435-2906

### 【職員紹介】

#### ●地域活包括支援センター 看護師●

はじめまして。

4月10日神之木地域ケアプラザに入職させていただきました、看護師の佐々木と申します。

おしゃべりするのが大好き！

地域の方々とお話するのが楽しみです。

笑顔を大切に、元気に明るくみなさんと関わっていき  
たいと思っていますので、気軽に声をかけてください！



# フレールフレール！ フレイル予防 in 神之木

運動不足が気になる方、  
体を動かしたいと思ってもなかなか実行できずにいる方、  
これまで地域ケアプラザに行ったことがない方、  
楽しく気軽に簡単な体操を少人数で体験しましょう！

参加  
無料

申込み、問合せ

※申込開始日厳守

神之木地域ケアプラザへ電話または窓口にてお申込みください。

☎045-435-2906

各回定員 20名  
先着順、事前申込

	開催日	←	申込開始日	内容
令和五年	7/21(金)	←	7/3(月) 10:00~受付開始	スロー エアロビック
	8/18(金)	←	8/1(火) 10:00~受付開始	リズム体操
	9/15(金)	←	9/1(金) 10:00~受付開始	スロー エアロビック
	11/17(金)	←	11/1(水) 10:00~受付開始	玄米ダンベル 体操
	12/15(金)	←	12/1(金) 10:00~受付開始	スロー エアロビック

会場

神之木地域ケアプラザ

多目的ホール

(神奈川県神之木町7-1)

開催日: 第3金曜日※10月は開催なし  
時間: 13:30~14:45程度

感染拡大状況により、日程変更、開催中止となる場合があります。



共催: 神奈川県高齢・障害支援課高齢者支援担当、神之木地域ケアプラザ

# 神之木地域ケアプラザ登録団体紹介

只今2名ほどメンバーを募集中です



## 《やまゆり会》



～ 高齢者向けの体操・レクダンスの会 ～

終了後は  
気持ちも  
スッキリ!

主な活動日：火曜日 9：30～11：30

会費：月500円

音楽に合わせて足上げ・腕上げ・ステップなど!!

適度な  
疲労感を  
味わえよう

☆

※早いリズムの曲もありますが、ご本人のペースでOK※

見学もできますので、参加してみたい方は神之木地域ケアプラザまで活動日をご確認ください（ケアプラザ以外での活動もあります）

神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906

## 神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分



横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL (代表) 435-2906 / FAX 435-2908  
(相談) 435-3096

<開館時間>

月～土曜日 9時～（お問い合わせください）

日曜・祝日 9時～17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間に変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

横浜市神之木地域ケアプラザ

<ホームページ>

<http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>

※夜間閉館の状況については下記をご覧ください

神奈川区の地域ケアプラザ等紹介ページ

<ホームページ>

[https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi\\_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/fukushi_kaigo/chiikifukushi/fukushi-shisetsu/cp/tiikikeapuraza.html)