# こずえ 梢

令和５年２月号　（NO.３５０号）
〒221－0015　神奈川区神之木町７－１
《発行》神之木地域ケアプラザ
発行責任者：所長 平 俊文
☎(代表)４３５－２９０６　FAX４３５－２９０８
[福祉・保健に関する相談電話]４３５－３０９６
＊介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

## 地域ケアプラザとは・・・

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつくっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物（大口駅東口より徒歩４分）の1階です。

**神之木地域ケアプラザ＆かなーちえサテライト共催**

## かなプラ子育て応援タイム

## 赤ちゃん親子 はじめてのお出かけ

～聞きたい！みんな、赤ちゃんとどう過ごしてる？

**はじめてのお出かけはドキドキ・・・**
**ゆったりとした人の輪の中で、親子でゆったりふれあい遊び♪**
**大人同士でおしゃべりしませんか？**

**日時：２月２０日（月）10時30分～11時30分**
（＊集合・受付は10時20分から）
**場所：神之木地域ケアプラザ　1階 多目的ホール**
**講師：宮地 陽子先生**〈神奈川区島越の「共育ち・ひなた」で、ひなたぼっこひろば（すくすくかめっ子）を開催〉
**対象・定員：０歳児親子　先着８組　　参加費：無料**
**申込：２月６日（月）10時から神之木地域ケアプラザへ**
**お電話 045-435-2906 または窓口へ直接**

事前の
お申し込み
が必要です

- 当日は検温、健康チェックにご協力をお願いします。
- 大人の方はマスク着用でご参加ください。
- 当日、熱のある方、体調が悪い方はご遠慮ください。

**※開催内容は変更や中止となる場合があります。**

お申込み・お問い合わせ先
神之木地域ケアプラザ
地域活動交流　TEL 045-435-2906

## 内科医による
## 認知症相談会

認知症の高齢者とその家族を支援するため、ケアプラザ協力医による相談会を行います。かかりつけ医のいらっしゃる方は、かかりつけ医にご相談の上、お申込みください。

開催日：２月９日、３月９日
全日程木曜日　　１３：３０～１４：３０
場　所：　神之木地域ケアプラザ
＊窓口または電話でご予約ください。相談時間は、１人（組）３０分程度です。

お気軽にご相談ください。
相談は無料です。

神之木地域ケアプラザ TEL０４５-４３５-２９０６

※感染状況等により相談会が中止となる場合もあります。予めご了承ください。
※当日体調不良や 37.5 度以上の発熱がある方は参加をご遠慮ください。
※マスク着用、手指消毒のご協力をお願いいたします。

---

## 介護者のつどい

毎日の介護で疲れていませんか？少しのことでイライラしたりしていませんか？お茶を飲みながら、介護をしている者同士でゆったりと語り合いましょう。

開催日：　３月１６日（木）１３：３０～１５：００
場　所：　神之木地域ケアプラザ　　多目的ホール　　参加費：　無料
対　象：　現在、介護をしている方、介護経験者、介護に興味のある方。先着２０名
申込み：　窓口または電話にて受付中。

神之木地域ケアプラザ TEL０４５-４３５-２９０６（担当：鈴木）

新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。状況により、内容の変更または中止になることがありますことをご承知おきください。
また、各自で水筒やペットボトルをご持参ください。

## 車椅子の貸し出しのご案内

神之木地域ケアプラザでは、通院・外出等、車椅子が一時的に必要な方に貸し出しを行っています。

受付時間：９時～１７時
貸出期間：数時間～１週間まで
費　　用：無料

・台数に限りがあります。
・窓口での予約、貸し出し、返却となります。
詳しくはお問い合わせください。

神之木地域ケアプラザ TEL　045-435-2906

# サービスの利用者負担について

今回は、介護保険のサービスを利用した時の利用者負担についてお話します。

介護保険サービスを利用した時は、「利用者負担割合」に応じたサービス費用を支払います。ご自分の「利用者負担割合」は「介護保険負担割合証」に表示されています。

「介護保険負担割合証」は介護保険被保険者証（介護保険証）と同じ水色の証書です。要介護（支援）認定等を受けた方に、認定決定時に、介護保険証と一緒に送付されます。

「介護保険負担割合証」は１年に一回７月中に郵送されます。有効期間は８月１日から翌年の７月31日までとなっており、「介護保険証」とは異なりますのでご注意ください。

「介護保険負担割合証」の写真↑

訪問介護・訪問入浴介護・訪問看護・訪問リハビリテーション・居宅療養管理指導などはサービス費用のみの負担になりますが、サービス費用以外に食費・部屋代の負担が生じるサービスは以下をご覧ください。

なお、食費・部屋代などは、利用する時の契約により決まるため、事業者ごとに異なります。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 訪問介護・訪問入浴介護<br>訪問看護・訪問リハビテーション<br>居宅療養管理指導など | サービス費用 | | |
| 通所介護<br>通所リハビテーション　など | サービス費用 | 食 費 | |
| 【ショートステイ】<br>短期入所生活介護<br>短期入所療養介護 | サービス費用 | 食 費 | 部屋代 |
| 小規模多機能型居宅介護<br>認知症対応型共同生活介護　など | サービス費用 | 食 費 | 部屋代 |

認定が出た方で、サービスのご利用の希望がある場合など、詳細をお聞きになりたい場合は、神之木地域ケアプラザまでご連絡をお願いいたします。

神之木地域ケアプラザ 主任ケアマネジャー　安井
電話 （代表）045－435－2906
福祉・保健に関する相談は 045-435-3096 へどうぞ

## 11月2日かなプラタイム報告

ケアプラザの駐車場に 5 組の親子が集合してお名前紹介の後、神之木公園まで歩いていきました。
途中のビオトープは調整中で残念。公園に着いた後は、遊具を横目に階段を上がって雑木林に入り、親子でどんぐり、松ぼっくり、葉っぱなどを拾いながら周囲を探索しました。
講師の保育士の方々はそれぞれの親子に、興味を持ちそうな葉っぱのシャワーをかけたり、皮にくるまったシイの実をむいて見せていただいたり、いろいろ遊び方のアドバイスをくださいました。（保育園の園児たちは斜面をごろごろ転がったりするとのこと！）
今は外遊び初心者の親子さんも、これから身近にある自然を季節ごとに楽しんで欲しいと思います。

【地域包括支援センターからのお知らせ】

福祉・保健に関する相談時間：月　～　土　９時～18時
日曜・祝日　９時～17時

※時間外（月～土 18時～翌９時、日曜・祝日 17時～翌９時）、休館日、年末年始は、相談専用コールセンターに転送し、対応します。
※ご相談の際は、ご来所いただく前に、まずはお電話いただきますよう、お願いいたします。

神之木地域ケアプラザ　福祉・保健に関する相談電話　045-435-3096

## 神之木地域ケアプラザ

ＪＲ大口駅東口より徒歩４分

横浜市神奈川区神之木町７-１
TEL　（代表）４３５-２９０６ / FAX　４３５-２９０８
（相談）４３５-３０９６

＜開館時間＞
月～土曜日　９時～（お問い合わせください）
日曜・祝日　９時～１７時

＜休館日＞　年末年始・第４日曜日
※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間が変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

＜ホームページ＞
http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html