



令和4年8月号 (NO.345号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 平 俊文

☎435-2906

FAX435-2908

*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

神奈川県
ふれあい
交流会

パーキンソン病・神経難病(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症など)
患者さん・ご家族・支えるひとのための

講座・交流会

日常生活での機能維持や毎日の支援に役立つお話を聞いてみませんか？
体のこと、生活のこと、病気の不安などを気軽にお話しませんか？
専門職による講座と情報交換を行っています。

対 象

パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症などの
神経難病の患者さん・ご家族・支援者

日時・内容

○10月6日(木) ことばのこと

○12月1日(木) 音楽(クリスマス会)

○令和5年2月2日(木) 交流会

いずれも時間は
13:30~15:00

- 🌸 内容や日程が変更になる場合や中止になることがあります。初めて参加される方は下記までご連絡ください。
- 🌸 マスクの着用と来所時の手洗い・手指消毒にご協力ください。

【会場】

神之木地域ケアプラザ
多目的ホール

【持ち物】

飲み物、お薬、タオルなど

【お問合せ】

神奈川県福祉保健センター 高齢・障害支援課
TEL 411-7110

神之木地域ケアプラザ

TEL 435-2906

神之木地域ケアプラザ

登録団体（介護予防サークル）活動紹介コーナー

座・転ばん体操

主な活動日時: 第1・3月曜日 9:30~11:00

費用: 1,200 円/半年

活動内容: ストレッチ、にぎにぎ体操、音楽
に合わせた体操等、ほぼ椅子に
座っての体操

※見学・参加をご希望の方は、神之木地
域ケアプラザに活動日をご確認の上、
いらしてください。



参加者の声: 専門の講師はい
ませんが、無理のない範囲で
ストレッチを中心に和気あい
あいと体操を行っています。

神之木地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL045-435-2906

車椅子の貸し出しのご案内

神之木地域ケアプラザでは、通院・外出等、車椅子が一時的に必要な方に貸し出しを行っています。

貸出期間: 数時間~1週間まで

費用: 無料

- ・ 台数に限りがあります。
- ・ 窓口での貸し出し・返却となります。
- ・ 事前のご予約も窓口にて承ります。

詳しくはお問い合わせください。



神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906

介護保険で利用できる施設サービス ～介護老人保健施設～

今回は、「介護老人保健施設」のご紹介です。

在宅のサービスを利用して生活されていた高齢者の方が、いよいよ在宅での生活が困難になってきた時に、施設入所を検討されることと思います。様々な高齢者施設がありますが、公的な施設の中で「介護老人保健施設」は、要介護1～5の方（要支援1・2の方は利用できません）のみ利用できる施設となっております。

介護老人保健施設は利用者が自立した日常生活を営むことができるよう、日常生活動作のリハビリ等を行いながら、在宅生活復帰を目指す施設になります。

料金は介護保険の部分と自費の部分があり、自費の部分の「食費・住居費」については、利用される方の収入に応じて軽減される制度がありますので、詳しくは区役所の保険年金課にお問い合わせください。

また、介護老人保健施設を検討される場合の選択方法や入所待ち状況など様々な情報については、「高齢者・住まいの相談センター」が相談に乗ってくださるので、こちらも併せてご活用ください。



「高齢者・住まいの相談センター」

電話：045-342-8866

相談受付時間（予約優先）：月～金 9:00～17:00

（土日・祝祭日、年末年始は休み）



お知らせ

貸館利用内容の一部を変更しています。

- ① ご利用は2時間30分以内の利用となります。(夜間、日・祝日の午後2を除く)

※連続して2枠利用することはできません。

- ② ご利用後の消毒を利用団体様にお願いしています。清掃・消毒は時間内でお願いします。

- ③ 貸出備品の追加

机、椅子以外にも、ホワイトボード、CDラジカセ、血圧計がご利用いただけます。

~~施設利用時のWi-Fi利用について~~

多目的ホールでWi-Fiがご利用できます。(いくつかの条件があります)

- ・ご利用は貸館の登録団体の施設利用時に限ります。
- ・利用規約に同意し、規約を遵守していただける団体。
- ・Wi-Fi利用を希望される際は、貸館利用当日に職員へお声掛けください。代表の方にIDとパスワードをお伝えします(設定は団体でお願いします)
- ・貸館利用中以外でのWi-Fi利用はご遠慮ください。

※詳しくはお問合せください。

※ケアプラザに来館される皆様へのお願い

発熱が無くても体調の悪い場合は来館をお控えください。

入館時の手洗い・消毒、マスク着用をお願いいたします。



神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL 435-2906 / FAX 435-2908

<開館時間>

月~土曜日 9時~(お問い合わせください)

日曜・祝日 9時~17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間を変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

<ホームページ>

<http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>