



令和4年6月号 (NO.343号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 平 俊文

☎435-2906 FAX435-2908

\*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

## 地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

神奈川県  
ふれあい  
交流会

パーキンソン病・神経難病(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症など)  
患者さん・ご家族・支えるひとのための

## 講座・交流会

日常生活での機能維持や毎日の支援に役立つお話を聞いてみませんか?  
体のこと、生活のこと、病気の不安などを気軽に話しませんか?  
専門職による講座と情報交換を行っています。

対象

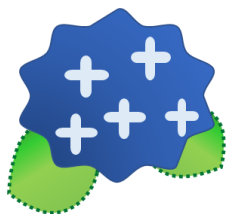
パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症などの  
神経難病の患者さん・ご家族・支援者

日時

6/2 (木) 13:30~15:00 栄養の話

7/7 (木) 13:30~15:00 音楽

今後の予定 10/6、12/1、令和5年2/2 ※詳しくはお問合せ下さい



- 🌸 内容や日程が変更になる場合や中止になることがあります。  
初めて参加される方は下記までご連絡ください。
- 🌸 マスクの着用と来所時の手洗い・手指消毒にご協力ください。



【会場】

神之木地域ケアプラザ  
多目的ホール

【持ち物】

飲み物、お薬、タオルなど

【お問合せ】

神奈川県福祉保健センター 高齢・障害支援課

TEL 411-7110

神之木地域ケアプラザ

TEL 435-2906

# 内科医による認知症相談会

認知症の高齢者とその家族を支援するため、ケアプラザ協力医による相談会を開催しています。主治医のいらっしゃる方も、そうでない方も、どうぞお気軽にお申し込みください。

(プライバシーを配慮した個室で相談できますのでご安心ください。)

日 時：6月 9日(木)時間:13:30~14:30

但し1人(組)  
30分程度

7月 14日(木)時間:13:30~14:30

(今年度の予定 8/25、9/8、10/13、11/10、12/8、R5年 1/12、2/9、3/9)

場 所:神之木地域ケアプラザ

相談料:無料

申 込:窓口、または電話でご予約下さい。

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター

TEL045-435-2906

## 【職員紹介】 (地域活動交流サブコーディネーター)

はじめまして。

4月より神之木地域ケアプラザの  
地域活動交流でサブコーディネーターをしている  
鈴木一恵と申します。

まだまだ慣れないことだらけですが、  
皆様のお役にたてるよう  
頑張りたいと存じますので  
どうぞよろしく申し上げます。



# 介護者のつどい（交流会）

～ 介護は1人で抱え込まないで ～

在宅での介護は、介護をする人の負担がかかり、介護のみならず精神的な悩みまで抱え込んでしまいがちです。1人でできることには限界があります。人に知ってもらおうと、誰かに助けてもらえたり、役に立つ情報をもらえたりします。

今年度も“介護者のつどい”を奇数月に開催します。買い物のついでにどうぞ気軽にお立ち寄りください。

## 《今後の開催予定》

7月21日（木）

9月15日（木）

講座予定

11月17日（木）

令和5年

1月19日（木）

講座予定

3月16日（木）

時 間： 13：30～15：00

場 所： 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象： 介護者・介護経験者・介護に興味のある方 先着20名

参加費： 無料

申込み： 窓口または電話にて受付します。

コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用をお願いいたします。  
また、各自で水筒やペットボトルをご持参ください。

◆◆◆◆ 神之木地域ケアプラザ ◆◆◆◆

TEL045-435-2906（担当：杉木・鈴木）

## お知らせ

4月より貸館利用内容の一部を変更しています。

- ① ご利用時間が一部変更になっています。
- ② ご利用後の消毒を利用団体様にお願いします。清掃・消毒は時間内をお願いします。
- ③ 貸出備品の追加  
机、椅子以外にも、ホワイトボード、CDラジカセ、血压計がご利用いただけます。

※詳しくはお問合せください。

### ～～施設利用時のWi-Fi利用について～～

多目的ホールでWi-Fiがご利用できます。(いくつかの条件があります)

- ・ご利用は貸館の登録団体の施設利用時に限ります。
- ・利用規約に同意し、規約を遵守していただける団体。
- ・Wi-Fi利用を希望される際は、貸館利用当日に職員へお声掛けください。代表の方にIDとパスワードをお伝えします(設定は団体でお願いします)
- ・貸館利用中以外でのWi-Fi利用はご遠慮ください。

※詳しくはお問合せください。

※ケアプラザに来館される皆様へのお願い  
発熱が無くても体調の悪い場合は来館をお控えください。  
入館時の手洗い・消毒、マスク着用をお願いいたします。



### 神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL 435-2906 / FAX 435-2908

<開館時間>

月～土曜日 9時～(お問い合わせください)

日曜・祝日 9時～17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間を変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

<ホームページ>

<http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>