



令和3年11月号 (NO. 337号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 平 俊文

☎435-2906 FAX435-2908

*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

介護者のつどい (交流会)

介護は
1人で抱え
込まないで

在宅での介護は、介護をする人に負担がかかり、介護のみならず、精神的な悩みまで抱え込んでしまいがちです。一人でできることには限界があります。人に知ってもらおうと、誰かに助けてもらえたり、役に立つ情報をもらえたりします。お買い物のついでに気軽にお立ち寄りください。

日時：11月18日、令和4年1月20日、3月17日

(奇数月の第3木曜日) 13:30~15:30

対象者：現在介護をされている方 先着15名程度 (要事前申込み)

開催場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いしています。各自でお飲み物(水筒やペットボトル等)をご持参ください。なお、内容の変更、または中止となる場合がございます。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問合せ先：神之木地域ケアプラザ 045-435-2906 (担当：杉木・鈴木)

絵本の読み聞かせ

事前の
お申し込み
が必要です

日時：12月3日（金）10：30～11：00

場所：神之木地域ケアプラザ

多目的ホール（1階）

対象：乳幼児と保護者 先着5組

申込：11月15日（月）

10：00よりTELにて受付

TEL 045-435-2906



絵本内容の対象は2～5歳位
ですが、手遊びや歌などもあり
ますので小さなお子様連れ
の方もお申込みください！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者数を制限させていただきます。発熱、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※状況により、開催中止となる場合があります。ご了承ください。

お申込み・お問い合わせ先
神之木地域ケアプラザ
地域活動交流 TEL 045-435-2906

介護保険で利用できる施設サービス

～特別養護老人ホーム～

今回は、「特別養護老人ホーム」のご紹介です。

在宅のサービスを利用して生活されていた高齢者の方が、いよいよ在宅での生活が困難になってきた時に、施設入所を検討されることと思います。様々な高齢者施設がありますが、公的な施設の中で「特別養護老人ホーム」は、「終の棲家」とも呼ばれています。

原則要介護3～5の方が利用できる施設となります。料金は介護保険の部分と自費の部分があり、自費の部分の「食費・住居費」については、利用される方の収入に応じて軽減される制度がありますので、詳しくは区役所の保険年金課にお問い合わせください。

申請方法については、神之木地域ケアプラザに特別養護老人ホームの申請書および資料が置いてあります。必要な方は窓口で申し出てくださいますようお願いいたします。

また、特別養護老人ホームを検討される場合の選択方法や入所待ち状況など様々な情報については、「高齢者・住まいの相談センター」が相談に乗ってくれますので、こちらも併せてご活用ください。

「高齢者・住まいの相談センター」

電話：045-342-8866

相談受付時間（予約優先）：月～金 9:00～17:00

（土日・祝祭日、年末年始は休み）

神之木地域ケアプラザ 地域包括支援センター 安井

ケアプラザの利用について



【開館時間と施設（貸館）利用時間について】

◆月曜日から土曜日 午前9時から午後9時まで

※夜間の施設利用の予約がない場合、午後6時閉館となります。
貸館の利用申請受付は夜間利用分を含めて午後5時までです。

◆日曜日、祝日 午前9時から午後5時まで

※詳細はお問い合わせください。

【福祉・保健に関する相談窓口（地域包括支援センター）】

◆午前9時から午後5時まで

なお、ご相談にあたっては、あらかじめお電話にてご連絡ください。
※午後5時以降はお電話にてご相談ください。

【車イスのお貸出し】

◆車椅子のお貸出し状況についてはお問合せ下さい。

※ケアプラザに来館される皆様へのお願い

発熱が無くても体調の悪い場合は来館をお控えください。
入館時の手洗い・消毒、マスク着用をお願いいたします。



神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL 435-2906 / FAX 435-2908

<開館時間>

月～土曜日 9時～（お問い合わせください）

日曜・祝日 9時～17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間に変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

<ホームページ> <http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>

