



令和3年8月号 (NO. 334号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 平 俊文

☎435-2906

FAX435-2908

*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます

地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

ケアプラザの新しい職員です

コロナ禍が続く中、住み慣れた場所でいつまでも健やかに安心して暮らすことの大切さを感じています。誠実をモットーに、マスク生活で口元は隠れて見えませんが、『笑顔は笑顔を呼ぶ』を心がけ努めて参ります。

ケアマネジャー 赤川 素子

6月より入職し、予防プランナーと居宅ケアマネを行わせて頂いています。「ありがとう」「おかげさまで」と感謝の気持ちを大切に仕事に取り組んでいきたいと思っています。

(趣味はかわいい小物集めです)

矢口 教子



5月に神之木地域ケアプラザに来ました社会福祉士の鈴木と申します。

権利擁護が担当で、虐待や成年後見についての相談事は何でも対応していけるように頑張っています。甘いものが大好きで、アイスを食べすぎて今年も既に1回お腹を壊しました。この夏はこれ以上お腹を壊さない事が目標です。

(ケアプラザにはもう一人鈴木保健師がいます。お問い合わせの際は「男性の鈴木」または「社会福祉士の鈴木」とご指定ください)

鈴木 正光

パーキンソン病・神経難病(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症など)
患者さん・ご家族・支えるひとのための

神奈川区
ふれあい
交流会

講座・交流会

日常生活での機能維持や毎日の支援に役立つお話を聞いてみませんか？
体のこと、生活のこと、病気の不安などを気軽にお話しませんか？
専門職による講座と情報交換を行っています。

対象

パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症などの
神経難病の患者さん・ご家族・支援者

日時

偶数月 第1木曜日 午後1時30分～3時

8/5 (木)

13:30～15:00

口腔の話

● 美濃口 歯科衛生士 ●

10/7 (木)

13:30～15:00

リハビリのこと

● 上出 理学療法士 ●

12/2 (木)

13:30～15:00

音楽 クリスマス会

● 矢野 音楽療法士 ●

令和3年2/3 (木)

13:30～15:00

体力測定・交流会

🌀 内容や日程が変更になる場合や中止になることがあります。

初めて参加される方は下記までご連絡ください。

🌀 マスクの着用と来所時の手洗い・手指消毒にご協力ください。

【会場】

神之木地域ケアプラザ
多目的ホール

【持ち物】

飲み物、お薬、タオル

【お問合せ】

神奈川区福祉保健センター
高齢・障害支援課

TEL411-7110

神之木地域ケアプラザ

TEL435-2906

参加希望の場合はご連絡ください。
内容が変更になる場合があります。

～見守り～ やさしいまちづくり

「見守り」というと皆さまはどのようなイメージを持ちますか。
外部とのつながりのない方を気にする・・・「助けて」を言えない方を気に掛ける。
特別な事ではなく、少しの気づきが、隣人を救ったりします。

いつも朝になると雨戸が開くのに今日も昨日も開いていない。

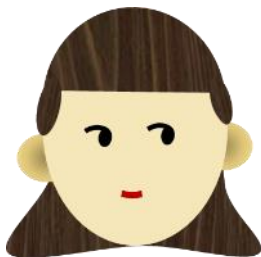
ある日、ふと新聞受けに目を向けたら新聞が溜まっているのに気がついた。

いつも見慣れない人が家に入っていく。高額なものをその人から買っているようだ。

暑いのに厚手のコートを着て出かけているのを見掛けた。

スーパーでよく見掛けるけど、いつも(毎日)同じものばかり買っている。

「あれ？」



・・・そんな小さな気づきが見守りなのです。

実は地域の皆様の日頃の生活の中に見守りがあるのです。

つながりで広げる・・・「気づき」は一人で持つておくのではなく、お近くの民生委員・児童委員、地域ケアプラザ(TEL045-435-2906)、区役所につないでみてください。身近な窓口につないでください。

皆様の大切な気づきをつないで、広げて・・・優しいまちづくり、安心して暮らせるまちづくりをしていきましょう。

皆様がつないだその「気づき」から、優しい地域づくりの一步が始まります。



地域ケアプラザ
生活支援コーディネーター
浅海 智子

おやこふりーすぺーす



日時：8月23日（月）

10：00～11：30（出入り自由）

決まったプログラムはありません。

親子で広いスペースであそべます。

※一度にお部屋を利用できるのは親子5組（最大15名）までです。
ゆずりあってご利用ください。

※入室前の、検温、体調の確認にご協力ください。

※おもちゃはありません。マットの貸出しもありません。必要な方は
バスタオルなど敷くものをご持参ください。

場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール（1階）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者数を制限させていただきます。発熱、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※状況により、開催中止となる場合があります。ご了承ください。

お申込み・お問い合わせ先

神之木地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL 045-435-2906



神之木地域ケアプラザ

JR大目駅東口より徒歩4分

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL 435-2906 / FAX 435-2908

<開館時間>

月～土曜日 9時～（お問い合わせください）

日曜・祝日 9時～17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間を変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

<ホームページ>

<http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>