



令和3年7月号 (NO. 333号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

発行責任者：所長 平 俊文

☎435-2906 FAX435-2908

*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます。

地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

介護者のつどい (交流会)

**介護は
1人で抱え
込まないで**

在宅での介護は、介護をする人に負担がかかり、介護のみならず、精神的な悩みまで抱え込んでしまいがちです。一人でできることには限界があります。人に知ってもらおうと、誰かに助けてもらえたり、役に立つ情報をもらえたりします。お買い物のついでに気軽にお立ち寄りください。

日時：7/15、9/16、11/18、令和4年1/20、3/17

(奇数月の第3木曜日) 13:30~15:30

対象者：現在介護をされている方 先着15名程度 (要事前申込み)

開催場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いしています。各自でお飲み物(水筒やペットボトル等)をご持参ください。なお、内容の変更、または中止となる場合がございます。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問合せ先：神之木地域ケアプラザ 045-435-2906 (担当：杉木・鈴木)

絵本の読み聞かせ

日時：8月6日（金）

10：30～11：00

対象：乳幼児と保護者

先着5組

申込：7月12日（月）

10：00より

（窓口またはTELにて受付）

絵本内容の対象は2～5歳位です。
手遊びや歌などもありますので
小さなお子様連れの方もお申込み
ください！

6月より読み聞かせの会を再開
しました！



く～る～む

日時：8月4日（水）

10：00～14：30（出入り自由）

対象：地域の方どなたでも

涼しいお部屋でゆっくり過ごせます。
お買い物帰り、お散歩途中に一休み
しに来てください。

※一度にお部屋を利用できるのは
最大20名までです。ゆずりあっ
てご利用ください。

※入室前の、検温、体調の確認に
ご協力ください。

おやこふりーすぺーす

日時：7月26日（月）

10：00～11：30（出入り自由）

対象：地域の親子

決まったプログラムはありません。
親子で広いスペースであそべます。

※一度にお部屋を利用できるのは親子5組（最大15名）までです。
ゆずりあってご利用ください。

※入室前の、検温、体調の確認にご協力ください。

※おもちゃはありません。マットの貸出しもありません。必要な方は
バスタオルなど敷くものをご持参ください。

場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール（1階）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者数を制限させていただきます。発熱、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※状況により、開催中止となる場合があります。ご了承ください。

お申込み・お問い合わせ先

神之木地域ケアプラザ 地域活動交流 TEL 045-435-2906

内科医による認知症相談会

認知症の高齢者とその家族を支援するため、神之木地域ケアプラザ協力医による相談会を開催しています。

主治医のいらっしゃる方も、そうでない方も、どうぞお気軽にお申込みください。

(プライバシーを配慮した個室で相談ができますのでご安心ください。)

開催日： 毎月主に第2・4木曜日 13:30~14:30

～ 令和3年度予定～

[7月]	8日 (木)・29日 (木)
[8月]	12日 (木)・26日 (木)
[9月]	9日 (木)
[10月]	14日 (木)・28日 (木)
[11月]	11日 (木)・25日 (木)
[12月]	9日 (木)・23日 (木)
[1月]	13日 (木)・27日 (木)
[2月]	10日 (木)・24日 (木)
[3月]	10日 (木)・24日 (木)

場 所： 神之木地域ケアプラザ

相談料： 無料

申込み： 窓口または電話でご予約ください。

※相談時間は、1人(組)30分程度となります。

詳しくはお問い合わせください

問合せ:神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906

ケアプラザの利用について

【開館時間と施設（貸館）利用時間について】

◆月曜日から土曜日

午前9時から午後6時まで

午後6時以降は、2週間前までに貸館の事前利用申請があった場合のみ利用可能となります。貸館の利用申請窓口は午後5時までとなります。

◆日曜日、祝日

午前9時から午後5時まで

※詳細は、お問い合わせください。

【福祉・保健に関する相談窓口（地域包括支援センター）】

◆午前9時から午後5時まで

なお、ご相談にあたっては、あらかじめお電話にてご連絡ください。

※午後5時以降はお電話にてご相談ください

◆車イスのお貸出し手続きも午後5時までとなります。

※ケアプラザに来館される皆様へのお願い

発熱が無くても体調の悪い場合は来館をお控えください。
入館時の手洗い・消毒、マスク着用をお願いいたします。



神之木地域ケアプラザ

JR大口駅東口より徒歩4分

横浜市神奈川区神之木町7-1

TEL 435-2906 / FAX 435-2908

<開館時間>

月～土曜日 9時～（お問い合わせください）

日曜・祝日 9時～17時

<休館日> 年末年始・第4日曜日

※状況により、開館時間の変更や地域包括支援センターの窓口での相談業務時間を変更している場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

<ホームページ>

<http://hijirizaka-gakuen.jp/nazare/care-plaza.html>