



平成31年4月号 (NO. 308号)

〒221-0015 神奈川県神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

☎435-2906

FAX435-2908

\*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます。

## 地域ケアプラザとは...

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつかっていくための拠点として、地域の福祉・保健活動を支援し、福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的に提供する施設です。神之木地域ケアプラザは神之木地区センターのある建物(大口駅東口より徒歩4分)の1階です。

## 新年度のご挨拶

2018年4月に神之木地域ケアプラザ 所長に就任し1年を迎えることができました。地域ケアプラザの運営に、地域の方々をはじめ、たくさんの方々のご支援とご協力をいただき感謝申し上げます。

「2019年の桜 開花予想」では、関東地方が3月25日に満開となり、広報誌「梢」4月号が出る頃には、桜開花前線は東北にあるようです。新しく社会人になった新入社員が、期待に胸を膨らませて通勤する姿を見かける時期です。

新年度、神之木地域ケアプラザでは、継続して地域包括ケアシステムの構築・推進をすると共に、将来(2025年)のインフラ・社会・医療・福祉・経済等の状況を読み解き、そこから地域の姿を想定したいと考えています。そのことにより、地域で新たに取組みなければならない課題が発見されるなど、事業の優先度を考えて取り組む必要性が出てくると思っています。

今年度も職員一同、地域の皆様の期待に応えられるよう共に歩み、頑張ってまいります。



横浜市神之木地域ケアプラザ  
所長 平 俊文



はーとふる喫茶

13時~15時  
参加無料

13:30~14:00は、

4月16日(火)「ユマニチュードって何だろう?」DVD上映

5月21日(火)「う・ら・し・マジックショー」うらしマジック



# 介護予防講座 玄米ダンベル体操

玄米の入ったやさしいダンベルを使って楽しい筋力トレーニングをします。  
トレーニングで心や身体を元気にしていきます。

日時：5月27日（月）13：30～14：45

場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：横浜玄米ダンベル体操普及協会

認定指導委員 表 和美氏

対象：地域にお住いのおおむね60歳以上の方

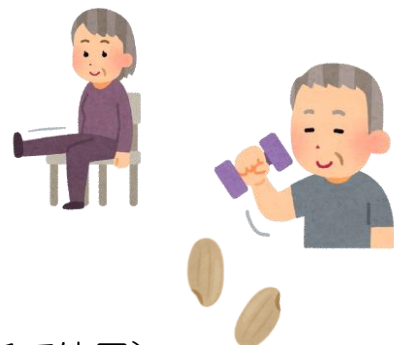
定員：先着20名 参加費：無料

持ち物：飲み物、フェイスタオル1本（ストレッチで使用）

申込み：4月26日（金）10時～窓口または電話にて受付開始

※動きやすい服装・靴でお越しください。

神之木地域ケアプラザ ☎045-435-2906（担当：鈴木）



## はじめませんか！ボランティア

神之木地域ケアプラザで現在募集しているボランティアをご紹介します。ボランティアは初めてという方も、経験のある方も大歓迎です！気になるボランティアがありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。見学も可能です。

活動名	活動日	活動内容
ふれあい交流会	毎月主に第1木曜日 13：30～15：00	特定疾患の患者さんとそのご家族を対象にした交流会のお手伝い
介護者のつどい	奇数月の第3木曜日 13：30～15：30	介護をしている方が集まる交流会でのお茶出し等
ケアプラザで行う自主事業のお手伝い	① 子育て支援事業 不定期、企画に応じて ② その他	ケアプラザで行う、子育て支援事業、イベントなどのお手伝いをお願いします（準備・片付け、見守り、等）。
デイサービス	月～土曜日 活動曜日・時間は ご相談ください	入浴後のドライヤーかけ、お茶出し、お話し相手など

神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906

## エンディングノート大ブレイクの予感!?

昭和から平成、そして間もなく新しい元号が始まろうとしています。

本当に時の流れは速いものだとしみじみ感じます。

そんな中でいつの間にか「エンディングノート」という言葉が生まれ、今ではすっかり定着したような気がします。みなさまはもう始めていますか？

自分の意思や大切な思い出を綴るエンディングノート。

これからはひとり一冊は備えておくのが当たり前の時代となるでしょう!!

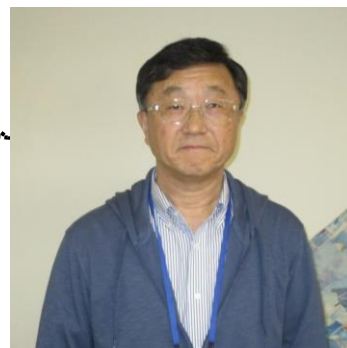
新年度、神之木地域ケアプラザでは、楽しみながら学ぶ書き方講座をはじめ、様々な企画を準備し、皆様のご参加をお待ちしています。

どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉士 笹原、杉木

### 【職員紹介】 社会福祉士 杉木 忠

7月から地域包括支援センターで社会福祉士として勤務しております。地域の方々や関係機関と連携を図り、その人が住み慣れた地域で安心して暮らせるように活動して参ります。今後とも何卒よろしくお願いいたします。



## 車椅子の無料貸し出しについて

神之木地域ケアプラザでは、通院・外出等、車椅子が一時的に必要な方に無料貸し出しを行っています。

貸出期間：数時間～1週間まで 費用：無料

- ・ 台数に限りがありますので、ご注意ください。
- ・ 原則、窓口での貸し出し・返却となります。

詳しくは窓口でお問い合わせください。



神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906

# 木曜サロン

4月25日(木)

13:30~15:00

木曜サロンでは  
手芸作品等様々な企画を実施しています。

## 型抜きアート 「かぶと」

場 所： 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象： 60歳以上の方 15名

参加費： 600円

申込み： 4月9日(火) 12時までに

窓口または電話にてお申込み下さい。

\*申込多数の場合、9日(火) 13時30分~ 公開抽選を行います。

抽選結果は全員にご連絡します。

\*都合により、内容を変更する場合があります。



神之木地域ケアプラザ TEL 045-435-2906 (担当・地域交流)

## .....4月の子育て支援事業.....

4/12  
(金)

### 絵本の読み聞かせ

10:30~11:00

赤ちゃん連れの方も  
お気軽にどうぞ♪

内 容：「おおきくなるの」「はらぺこあおむし」・・・ 他

\*都合により内容を変更する場合があります。

場 所： 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象： 乳幼児と保護者

参加費： 無料



4/22  
(月)

### おやこふりーすぺーす

10:00~12:00

場 所： 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象： 乳幼児と保護者 参加費： 無料

広いお部屋で自由に遊べます！



5/10(金) 10:30~11:00 絵本の読み聞かせ

5/27(月) 10:00~12:00 おやこふりーすぺーす

詳細は次号で  
ご案内します！



神之木地域ケアプラザ ☎045-435-2906 担当：地域交流