



平成31年2月号 (NO. 306号)

〒221-0015 神奈川県神奈川区神之木町7-1

《発行》神之木地域ケアプラザ

☎435-2906 FAX435-2908

*介護に関するご相談は電話・FAXでも受け付けます。

知ってほしい!

障がい者の想いと暮らし 障がい×防災

地域にはさまざまな人が暮らしています。障がいのある人は、自分の気持ちや状況を上手く伝えられなかったり、必要な情報を集められないことがあります。障がいのある人の感じ方や考え方など、災害時の対応をまじえながらお話していきます。地域の中でともに暮らす皆さんにぜひ知ってほしい講座です。

【講座内容】

1. 「障がい」とは?
2. 災害時のサポートについて
「コミュニケーションボード」の活用など
3. 家族とグループホームに入居されている方のお話

神奈川県障害者地域作業所連絡会
神奈川県地域自立支援協議会
ナガレ工房
神奈川県社会福祉協議会
神之木地域ケアプラザ
-共催講座-

日 時： **3月19日(火)**
10:00~12:00



場 所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：地域にお住まいで講座に関心のある方 先着25名 参加費無料

申込み先：神之木地域ケアプラザ(神奈川県神奈川区神之木町7-1)
TEL: 045-435-2906 / FAX: 045-435-2908
2/1(金)~申込開始 窓口・電話・ファックスでお申込みください。

神之木地域ケアプラザ (担当: 地域交流)

はーとふる喫茶

13時~15時
参加無料

13:30~14:00は、
2月19日(火)「琉球舞踊と民謡」波ぬ花
3月19日(火)「60年代アメリカンポップスライブ」

神之木地域ケアプラザ (担当: 荒井)

認知症サポーター養成講座



12/18 (火) NPO 法人 RCB 大口夢、地域活動支援センター「むすび」の方々が「認知症サポーター養成講座」を受講されました！



受講店舗：ゆの館、徳増たばこ店、SPICE nine、Smile Station Cafe、Bocca Grande、焼肉大苑、パブ高砂、理容大口あやめ、焼き鳥うめや、大衆酒場ひかる、呉竹館、和洋中 味熊、らーめん紡麦、パーティークス、(株)世界の海援隊、ショーケースカフェ、地域活動支援センターむすび

今回の講座では、「認知症」という病気についてのお話と、認知症の方の対応についてのグループワークを行いました。実際に地域で高齢者の方と接している皆さんなので、認知症の方にとっても、優しい対応を教えてくださいました。

「認知症になっても住みやすい街」を、皆さんと一緒に学び、作っていくお手伝いをケアプラザはこれからも行っていきます。



師走のお忙しい中、受講していただきありがとうございます！認知症サポーターとして、よろしくお願ひします！



神之木地域ケアプラザ ☎045-435-2906 (担当：笹原、荒井)

内科医による 認知症相談会

認知症の高齢者とその家族を支援するため、神之木地域ケアプラザ協力医による相談会を行います。かかりつけ医のいらっしゃる方は、かかりつけ医にご相談の上、お申込みください。

開催日： 2月14・28日(木) 13:30~14:30

3月は14・28日です。

場所： 神之木地域ケアプラザ

* 窓口または電話でご予約ください。

相談時間は、1人(組)30分程度です。

お気軽にご相談ください。
相談は無料です。



神之木地域ケアプラザ ☎045-435-2906 (担当：安井・佐藤)

介護予防講座 玄米ダンベル体操

玄米の入ったやさしいダンベルを使って楽しい筋力トレーニングをします。

トレーニングで心や身体を元気にしていきます

日時：3月1日（金） 13：30～14：45

場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：横浜玄米ダンベル体操普及協会

認定指導委員 表 和美氏

対象：地域にお住いのおおむね60歳以上の方

先着20名

参加費：無料

持ち物：飲み物、フェイスタオル1本（ストレッチで使用）

申込み：2月1日（金） 10時～窓口または電話にて受付開始

※動きやすい服装・靴でお越しください。



神之木地域ケアプラザ ☎045-435-2906（担当：鈴木）

介護者のつどい

毎日の介護で疲れていませんか？少しのことでイライラしたりしていませんか？お茶を飲みながら、介護をしている者同士でゆったりと語り合しましょう。

開催日：3月14日（木） 13：30～15：30

場所：神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

対象：現在、介護をしている方。先着20名

窓口または電話にて受付中。



◎13：30～14：30に「花育（はないく）講座」を企画しています。

講師 藤澤先生（花育士）

花育とは・・・花を生けることで、感謝や優しい気持ちを育むことを言います。

先生に教わりながら、お花を活着てみましょう♪

神之木地域ケアプラザ ☎045-435-2906（担当：安井・佐藤）

木曜サロン

根付「開運! まり玉」

2月28日

13:30~15:00

場 所: 神之木地域ケアプラザ
多目的ホール

対 象: 60歳以上の方 15名

参加費: 200円

申込み: 2月11日(月)16時迄に

窓口か電話でお申込み下さい。

5色のうち
何色になるかは
お楽しみ!



* 申込多数の場合、12日(火)10時~公開抽選を行い、抽選結果を全員にご連絡します。

* 都合により、内容を変更する場合があります。

神之木地域ケアプラザ TEL045-435-2906(担当・地域交流)

.....2月の子育て支援事業.....



絵本の読み聞かせ

10:30~11:00

赤ちゃん連れの方も
お気軽にどうぞ☆

内 容:「おふくさん」

手遊び歌♪「おにのパンツ」...他

* 都合により内容を変更する場合があります。

場 所: 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: 乳幼児と保護者 参加費: 無料



おやこふりーすぺーす

10:00~12:00

場 所: 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: 乳幼児と保護者 参加費: 無料

暖かくて広いお部屋で自由に遊べます!



おやこふれあいリズム遊び

10:00~10:40

音楽講師やこ先生と
トミックを楽しもう♪

場 所: 神之木地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象: あんよのできる0・1歳児と保護者 先着15組

参加費: 親子1組200円

申込み: 1/28(月)午前10時~窓口か電話で受付



3月

3/ 1 (金) 10:30~11:00 絵本の読み聞かせ

3/1 2 (火) 10:30~12:00 ダブルケアカフェ (in かなーちえ)

3/2 5 (月) 10:00~12:00 ほっとるーむ

詳細は次号で
ご案内します!

神之木地域ケアプラザ 地域交流